

✓ MENOPAUSA ✓ FITNESS ✓ VIAGGI ✓ ANIMALI
✓ MODA ✓ AMBIENTE ✓ RISPARMI ✓ PSICOTEST

Il gusto dei **PEPERONI** nella
CUCINA TRADIZIONALE,
VEGETARIANA e VEGANA

Pianeta
SCIENZA

23
medici
al tuo servizio

BEAUTY
Prolunga
l'effetto
bronze

Pianeta DONNA

Gruppi WhatsApp: come sopravvivere ai chattatori seriali

Pianeta **UOMO** CON LA DIETA DEL RIENTRO

-2kg in 7 giorni

Pianeta ARGENTO

Dalla pizzica al valzer: BALLARE allunga la vita

Pianeta
FAMIGLIA

SCUOLA: genitori nessuna paura!

Pianeta
PSICHE

A settembre si tradisce di più

Pianeta
BENESSERE

Ecco le migliori offerte WELLNESS

Estate in famiglia

MAMME & CARRIERA

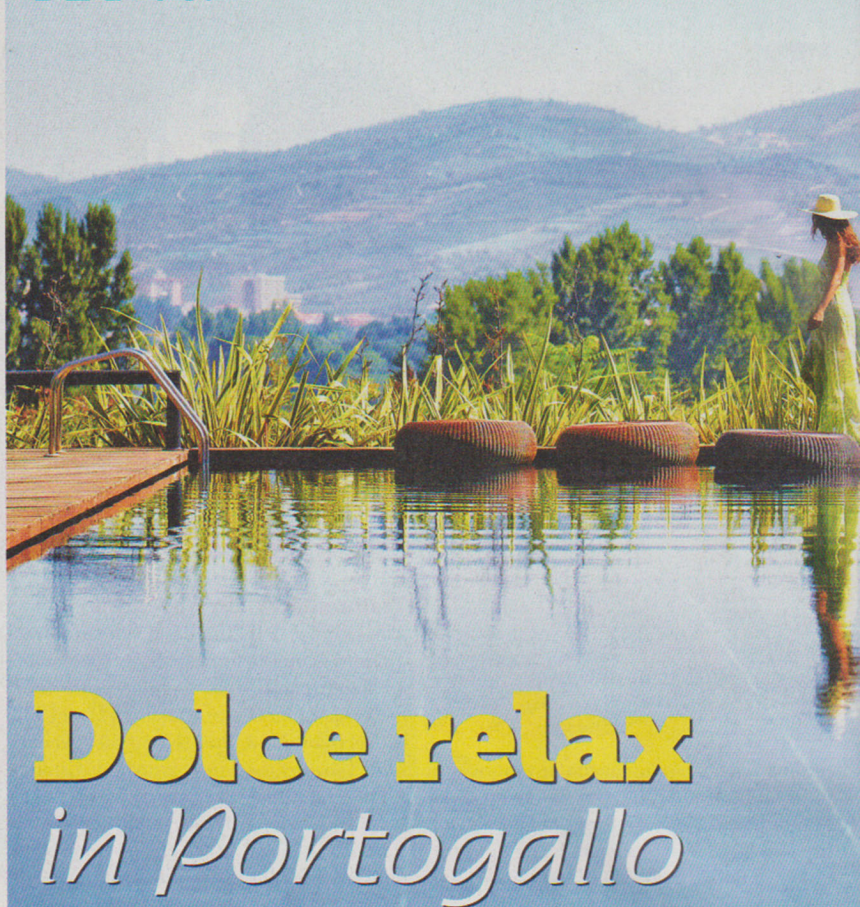


Così conciliamo FIGLI e LAVORO

Per chi non ama la mondanità, la fine d'agosto e l'inizio di settembre sono ottimi periodi per partire per una vacanza a ritmi a misura d'uomo e che permette di assaporare con calma tutto ciò che la destinazione offre

di Alessandro Pinoli

La valle del Douro (Portogallo), patrimonio dell'Unesco, offre splendidi panorami. E viste meravigliose le offre l'hotel Six Senses Douro Valley, situato su una collina che si affaccia sui vigneti terrazzati. Oltre che gustare un'ampissima varietà di vini locali, in questa struttura si può provare l'innovativo Sleep with six senses, che aiuta a migliorare la qualità del sonno. Inoltre, sono disponibili anche trattamenti a base d'uva e vino.
Per informazioni: Six Senses Douro Valley, telefono +351.254.660600, sito internet www.sixsenses.com, email reservations-dourovalley@sixsenses.com.



Dolce relax in Portogallo

monti dog-friendly



In Austria per sognare

Ad Hall Wattens (Austria) si possono vivere tante vacanze in una. Per esempio, ci si può mettere in cammino seguendo i sentieri del Karwendel Nature Park e osservare animali come camosci, scoiattoli e aquile reali e splendidi prati in fiore o partire per escursioni insieme al proprio cane. Il Bosco delle Sfere è poi un parco didattico a cielo aperto, la cui attrazione principale è la pista per biglie in legno più grande del mondo.

PER INFORMAZIONI Ufficio turistico Hall-Wattens, telefono +43(0)522345544, sito internet www.hall-wattens.at, email office@hall-wattens.at.

La magia del Salento

Porto Cesareo, in provincia di Lecce, è una località perfetta per vivere una vacanza rigenerante insieme al partner o con tutta la famiglia. Nella località Punta Prosciutto c'è Villa La Tonnara, dove è possibile soggiornare in appartamenti con diverse caratteristiche. Prenotando un appartamento per almeno una settimana, a settembre si riceve in omaggio per 3 giorni l'ombrellone e due lettini nel vicino stabilimento Lido degli Angeli.

PER INFORMAZIONI Villa La Tonnara, telefono 335.6508360, sito internet www.villalatonnara.com.



coppia svago sole



erme di Merano



romassaggio, con un bagno di vapore, oppure sul letto ad acqua. Per gli amanti della tettura, invece, non c'è posto migliore delle lounge dell'area sauna, dotate di camio e di ampie e comode sedute.

Trattamenti a Km 0 in Sicilia

Alle pendici dell'Etna c'è un luogo dove i prodotti di questa terra si trasformano in ingredienti magici usati per rigenerare sia il fisico, sia la mente. Si tratta dell'**Hotel Villa Neri Resort & Spa** (www.hotelvillaneri.it) di Linguaglossa, in provincia di Catania. All'interno di questa struttura, infatti, sorge Petra Spa, dove trovano ampio uso estratti di piante locali, olio d'oliva, sale marino, mosti d'uva dell'Etna, spezie e agrumi.



Hotel Villa Neri
Resort & Spa

Passando dalla sauna al bagno turco, dalla piscina riscaldata con idromassaggio alla doccia emozionale, dalla fontana di ghiaccio alla zona relax con i lettini ad acqua, il percorso benessere della Spa regala un'intensa esperienza sensoriale, per una remise en forme all'insegna della dolcezza. Sono infine disponibili trattamenti viso, corpo e viso-corpo e vari massaggi, compresi quello riservati alle future mamme, agli sportivi e quelli con l'uso di pietre calde.



The Sanctuary
The Residence Mauritius

