

IL BLOG

Ferragosto pluristellato fra escursioni e degustazioni

11/08/2017 09:30 CEST | Aggiornato 11/08/2017 10:28 CEST



 **Francesca Allia Bronner**
Giornalista



FRANCESCA ALLIA BRONNER

Nel mese delle stelle cadenti l'Italia brilla di eventi. Dai borghi incantati agli alberghi stellati ecco uno slalom tricolore fra paesaggi, assaggi, eventi al mare, ai monti, ai laghi per la settimana di Ferragosto e dintorni.

Sull'Isola d'Elba in queste notti si fa **trekking al chiaro di luna**, un'esperienza stellare da provare, organizzata dal [Boutique Hotel Ilio](#) di Marciana Marina: un percorso adatto a tutti con un dislivello di 200 metri accompagnati da una delle guide del **Parco nazionale dell'arcipelago toscano**. Ma non solo: oltre al diving nel mare e le uscite in barca l'Elba invita anche a immersioni nella storia e nella cultura. A Capoliveri, sul palcoscenico naturale della Miniera del Ginevra a picco sul mare, si tiene il **Magnetic Festival**, con spettacoli di musica classica e di opera. Continuano poi i concerti nel Chiostro a Portoferraio, come pure ["Napoleone racconta se stesso"](#) nella casetta Drouot a Poggio, uno spettacolo in cui l'Imperatore in prima persona racconta il suo periodo elbano. Tra un bicchierino di liquore e dolcetti. Curioso e dissetante [l'Elba Drink](#), appuntamento top in Italia che il 23 settembre prossimo prevede sfide a colpi di cocktail fra barmen a barladies selezionati. L'evento è organizzato da Marco Giovarruscio, capo barman dell'[Hermitage](#), l'hotel a 5 stelle sulla spiaggia della Baia della Biodola fatto di piccoli cottage disseminati nel parco di proprietà, dove si snoda anche il Percorso della Salute con punti panoramici incredibili. Inoltre, ha campi da tennis da tennis, 3 piscine, centro benessere, campo da golf 9 buche, piccola palestra e centro diving per le immersioni. E per gli ospiti che amano la cucina gourmet, i tre ristoranti (uno è dedicato solo ai bambini) e il nuovo La Sabbiola, sulla spiaggia, offrono un'ottima cucina con ricette locali, a base di pesce elbano e ortaggi coltivati nella vicina Isola di Pianosa. Per la serata del 15 agosto oltre a un menu particolarmente "brillante" anche i fuochi d'artificio di

TENDENZE

Montezemolo fa 70: "Mi fa incazzare chi dice che non ho mai lavorato"

"Con 20 miliardi dall'Europa fermo il flusso di migranti dalla Libia". Parla al Corriere il generale Haftar

Chi abita in queste 110 case da sogno? (FOTO)

Questa torta alla frutta ha 106 anni ed è stata ritrovata in Antartide, ma profuma ancora

DURO CONTRO MADURO - Trump: "Non escludo l'opzione militare"

"Non assumerò mai più una donna": il capo le manda una mail sessista, ma per sbaglio clicca "invia a tutti"

ISCRIVITI E SEGUI

Ricevi le storie e i migliori blog sul tuo indirizzo email, ogni giorno. La newsletter offre contenuti e pubblicità personalizzati. [Per saperne di più](#)

Newsletter

redazione@email.it

Iscriviti ora →



DAL WEB

T-shirt Uomo Scollo V

€ 16.90 - [eshirt.it](#)

Promosso



 **Ferragosto pluristellato fra escursioni e degustazioni**



GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO

Ancora sul mare, ma verso la Sardegna con destinazione **Costa Smeralda**, conosciuta nel mondo per il mare, le spiagge e la vita mondana delle piazzette di **Porto Cervo** e **Porto Rotondo**. Ma anche nel periodo estivo e di grande affollamento la Sardegna, dietro la mondanità che culmina in party in ville e barche private, propone eventi culturali interessanti promossi dal Consorzio Costa Smeralda e aperti al pubblico gratuitamente nella zona di Porto Cervo. Primo fra tutti il 17 agosto 2017 (ore 22 in Piazzetta centrale), il **Gran concerto di Ferragosto** con il **maestro Giovanni Allevi**: ["Solo piano tour 2017"](#).

[E ancora](#) il 15 agosto 2017 – ore 21,45 – Chiesa Stella Maris – Le danze dal '600 a oggi, con l'orchestra "A. Vivaldi" di Venezia, direttore Guglielmo de Stasio; 18 agosto 2017 – ore 19,30 – Piazzetta centrale – Porto Cervo Libri: Giampiero Mughini presenta "Sempre una gran Signora" (Mondadori); 19 agosto 2017 – ore 21,45 – Chiesa Stella Maris – Canzoni spagnole e melodie immortali: Duo Garcia Lorca con Veronica Granatiero soprano e Luciano Pompilio alla chitarra; 20 agosto 2017 – ore 19,30 – Piazzetta centrale – Porto Cervo Libri: Vera Slepoy presenta "La psicologa dell'amore" (Mondadori); 21 agosto 2017 – ore 19 – Chiesa stella Maris – Storie dalla costa d'altri tempi. Itinerario narrato; 23 agosto 2017 – ore 21,45 – Nuraghe Albucciu – La storia del tango con il quintetto d'archi "A. Vivaldi", solisti Elena Leone alla chitarra e Roberto Bongianino al bandoneon; 24 agosto 2017 – ore 19,30 – Piazzetta della Marina – Egidio Trainito e Renato Brotzu presentano "Sardegna, 20 fotografi di natura" (Carlo Delfino Editore); 25 agosto 2017 – ore 21,45 – Spiaggia di Capriccioli – Fantasie musicali, tra virtuosismo e cantabilità con i solisti del "Musica & Muse" ensemble: Giuseppe Nova al flauto e Giorgio Costa al pianoforte.



Ferragosto pluristellato fra escursioni e degustazioni

Voli economici da Milano a partire da 19.95€

Jetcost.it

Materassino a conchiglia con pallone a forma di perla

€ 39,99 - lesara.it

da Taboola

VIDEO

Vacchi ha guadagnato 5 milioni di euro partecipando a 6 riunioni. Ecco come mister Enjoy è diventato così ricco



La foto di questa coppia è diventata virale: ecco perché



Sharon Stone pubblica il suo provino per "Basic Instinct" e fa capire perché è stata scelta



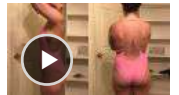
Il governo degli Stati Uniti vende fari in disuso. E costano poco



Farwest tra rom a Bergamo. La faida con pistole, spranghe e cric sembra un film



Questa ragazza è stata cacciata da una piscina a causa del suo costume



La fan vuole un selfie, Valentino Rossi la allontana. Era la ministra della Repubblica Ceca



Forza Nuova ha organizzato una colonia estiva neofascista. E ogni sera i bambini ammainano la bandiera



"Napoli tra le città più pericolose al mondo". La risposta ironica a The Sun dimostra che i napoletani sono geniali



Tenere la casa fresca senza il condizionatore si può. Ecco come



Dalla musica all'arta poi, prosegue fino al 17 settembre la mostra [Andy Warhol vip society Porto Cervo](#), (orario 18.30-23.30). Per la prima volta sono esposte in Sardegna più di 188 opere originali di Andy Warhol tra quadri, serigrafie, foto e cimeli dell'artista, come la chitarra autografata da Michael Jackson. [Amore e rivoluzione](#) è il titolo della mostra al Man di **Nuoro** sulle coppie di artisti dell'avanguardia russa. L'esposizione di oltre cento opere, tra dipinti, sculture, disegni, collage, fotografie, manifesti pubblicitari e di propaganda politica racconta lo stretto legame tra arte e vita che le diverse coppie sperimentano, in una fase d'intensa collaborazione e di grande impegno artistico e politico. La mostra resta aperta fino al 1 ottobre.

A dieci minuti di auto esatti dalla piazzetta, per una sosta fra stelle cadenti e mare cristallino in armonia con il contesto della stagione, l'approdo giusto è al [Petra Segreta Resort & Spa](#), l'unico Relais & Chateaux in Sardegna, sulle colline di **San Pantaleo** con una vista spettacolare sull'arcipelago de **La Maddalena**. Le camere sono immerse in cinque ettari di odorosa macchia sarda. Inoltre, l'albergo offre ricette eccellenti al Sacro Fuoco e all'Osteria del Mirto, mete del gusto entrambe con cucina mediterranea e inoltre un menu benessere interessante lo offre la Spa nella casa balinese, poi la piscina nascosta nel giardino, il bar open air arredato come un salotto a cielo (stellato) aperto.

Ancora in Sardegna ma verso sud per cose brillanti e fortunate da fare nella provincia di **Cagliari**: il desiderio che si esprime davanti all'astro cadente raddoppia quando la stella si riflette in acqua. E allora basta sdraiarsi sulle spiagge bianche di **Chia**, nel comune di **Domus de Maria**, per il secondo anno è stata proclamata da Legambiente e Tci "il litorale più bello d'Italia", con dune ricoperte di ginepri secolari e un entroterra con boschi rigogliosi.



ELISALOCCHI

La notte di Ferragosto per vedere le stelle, anche cadenti, senza inquinamento luminoso l'ideale è andare su di queste spiagge, tipo Su Giudeu o cala Cipolla, oppure al parco naturale de Is Cannoneris, una grande foresta di lecci dove si possono vedere i cervi sardi (di ripopolamento) che all'alba e al tramonto vanno a mangiare in alcuni punti. Tutto intorno ginepri, mirti, lavanda, per un'esperienza unica, silenziosa e profumatissima. A 20 chilometri da Chia c'è [Nora la città fondata dai fenici](#) intorno al IX sec. a.C. con le rovine dei templi, delle case, del teatro con i pavimenti di mosaico e delle terme. Interessante la laguna di Nora, con l'Aquarium che ospita le specie del Mediterraneo e offre la possibilità di accarezzare il dorso di una razza, fare birdwatching e snorkeling in mezzo alle rovine archeologiche e fare un percorso sul sentiero della biodiversità. In uno



Ferragosto pluristellato fra escursioni e degustazioni



con uno chef bravissimo, una cucina eco-sostenibile e una vista sulle colonne della antica villa romana, delle terme e della torre aragonese.

Ma per ogni sardo il Ferragosto è "la festa". Nessuno si sognerebbe di non festeggiare ferragosto, spiagge, parchi, laghi e montagne vengono presi d'assalto per un pranzo indimenticabile a base dei piatti più tipici, malloreddus alla campidanese, culurgionis, maialetto allo spiedo, sardine alla griglia e poi tanta anguria.

Dalla Sardegna alla Sicilia per planare alle pendici dell'**Etna**, per un soggiorno colto e ghiotto a [Villa Neri Resort & Spa](#) in una posizione privilegiata che permette di passare dal mare alla montagna in poche decine di minuti. Nelle notti stellate di agosto si può salire a Piano Provenzana fino ai 2000 metri lungo il versante settentrionale dell'Etna oppure scendere a **Taormina** per assistere a uno degli spettacoli o concerti di musica leggera e classica che si svolgono al teatro Greco. Tra cui il 17 agosto quello del cantautore spagnolo Alvaro Soler, mentre il 26 è protagonista Fiorella Mannoia e le sere del 19, del 21 e del 31 agosto va in scena invece l'Aida di Giuseppe Verdi.

Ma il cuore dell'estate siciliana Sicilia pulsa anche di tante feste pagane e religiose: **Linguaglossa** dal 16 al 21 festeggia San Rocco con giochi della tradizione popolare e dal 24 agosto al 1 settembre Sant'Egidio Abate, patrono della cittadina, con spettacoli teatrali, cene e degustazioni dei vini dell'Etna in piazza, musica e danze, la processione e il gran finale il 1 settembre con spettacolari fuochi d'artificio.

Proprio qui, immerso in un parco privato di due ettari tra uliveti e vigne, brilla [il Villa Neri Resort & Spa](#) a Linguaglossa, hotel pentastellato costruito con criteri e materiali ecosostenibili. L'hotel ricalca lo stile delle residenze nobiliari siciliane e ha 24 camere, di cui 9 suite, con dettagli di design e opere di artisti locali. E fra piscine all'aperto e interne nel magnifico centro benessere, anche mountain bike a disposizione, un percorso natura, itinerari organizzati di trekking e di equitazione, escursioni e gite in barca e il campo da golf a 18 buche a 7 chilometri.

Fuori dal resort, tante le escursioni da fare come quella sull'Etna nord e ai crateri spenti detti "bottoniere", la visita al borgo medievale di Montalbano Elicona e di Castiglione di Sicilia, quella al visita al museo Francesco Messina e alle chiese barocche di Linguaglossa.



SERGDID VIA GETTY IMAGES

Dal Sud verso Nord con meta la **Val D'Ega**, in mezzo alle Dolomiti, dove c'è invece [il primo Astrovillaggio d'Europa](#). I due paesi di Collepietra e San Valentino ospitano



Ferragosto pluristellato fra escursioni e degustazioni



Planetario dove toccare il cielo con un dito grazie a strumenti ottici 3D e un sistema acustico speciale.

Verso i laghi per desideri doppi anche se non c'è il mare. Come a **Riva del Garda** (Trento), dove [il Lido Palace](#) propone un pic-nic "En plein air chic" americano. In questa riserva per cacciatori di stelle nostalgici ma molto raffinati, come nella migliore tradizione newyorkese la cena sarà servita nel classico cesto di vimini con tovaglia a scacchi, per potersi comodamente sdraiare occhi in su in un luogo di estremo fascino, ricordando gli avventori celebri del Lido, da Rommel a Vanderbilt passando per le teste coronate di tutta Europa.

Avventure in Kayak invece sul lago di **Livigno**. Nato come mezzo di trasporto degli Inuit, il kayak è una delle pratiche sull'acqua che ad oggi affascina e colpisce maggiormente esperti del settore e non solo. Da quest'anno, infatti, tutti coloro che desiderano lanciarsi all'avventura potranno effettuare un'uscita guidata con il kayak sul lago di Livigno con la presenza di un istruttore qualificato che insegnerà le tecniche base e darà alcuni consigli per vivere un'esperienza davvero memorabile in massima sicurezza. Fino al 31 agosto, tutti i martedì (15 agosto compreso), mercoledì e giovedì dalle ore 11 alle ore 12. Per grandi e bambini, a partire dagli 8 anni.



FRANCESCA ALLIATA BRONNER

E dopo una giornata all'insegna dello sport in natura, tutti pronti per la festa di [Ferragosto a Livigno](#): i negozi e i ristoranti saranno aperti la sera, per permettere ai nostri ospiti di fare shopping, gustare prelibatezze gastronomiche e rilassarsi. La giornata si concluderà in grande con uno spettacolo pirotecnico che illuminerà il cielo di Livigno con una miriade di luci e colori.

Brindisi finale da non perdere in **Friuli** per gli amanti del buon bere. Questo weekend di vigilia del Ferragosto [torna Calici di Stelle](#), appuntamento con le fragranze, le sfumature e i profumi della regione, che vuole guidare enoturisti e appassionati in un viaggio alla scoperta delle migliori cantine regionali, gusto e cultura in due località legate a doppio filo da secoli di storia: la romantica diga di **Grado** (ancora oggi, 11 agosto dalle 20 alle 24) e l'antica **Aquileia** città patrimonio dell'Unesco (12 e 13 agosto dalle 19 alle 24), evento sostenuto dalla Regione, è organizzato da [Movimento Turismo del Vino Friuli Venezia Giulia](#) e [Città del Vino](#), assieme ai Comuni di Grado e Aquileia e alle associazioni territoriali Ristoranti del Castrum di Grado e Imprenditori Città di Aquileia.

A Grado, fra abbinamenti enogastronomici d'eccellenza, musica e rievocazioni storiche (quest'anno ricorrono [i 125 anni della Spiaggia di Grado](#)) ritornano le degustazioni del



Ferragosto pluristellato fra escursioni e degustazioni



del Club amici del Toscano conduce gli ospiti attraverso fumi e profumi variegati adatti a tutti i palati.

[Ad Aquileia](#), invece domani e domenica (12 e 13 agosto), [in piazza Capitolo](#), sono allestiti i banchi dedicati alle aziende vitivinicole del territorio dell'agro aquileiese per sorsi, discorsi e percorsi sul territorio e le sue eccellenze. Inoltre, concerti in piazza, spettacoli e rievocazioni storiche con artisti e attori per un viaggio nell'antica Aquileia ai tempi dei romani, alla scoperta della cultura e della sua eredità culinaria nei cibi e nei vini.



ALTRO: [enogastronomia](#) [friuli](#) [sardegna](#) [sicilia](#) [toscana](#) [viaggi](#)