



Focus on:

lamigella-maxmara/) **E FELICITÀ È...** (<http://www.iodonna.it/>) **CONTEMPORARY ROMANCE**30 aprile 2018 **FESTA DELLA MAMMA 2018**([HTTP://WWW.IODONNA.IT/SPECIALE/FESTA-DELLA-MAMMA-2018/](http://www.iodonna.it/speciale/festa-della-mamma-2018/))

Festa della mamma 2018: le esperienze di belle vivere in due

Weekend di benessere alle terme, city break nella spa, mezza giornata nel salone del p e masterclass di trucco. Queste e altre le proposte per festeggiare la “donna più import (ancora) più speciali, la possibilità di viverle insieme a lei

di RACHELE BRIGLIA ([HTTP://WWW.IODONNA.IT/AUTHOR/RACHELEBRIGLIA/](http://www.iodonna.it/author/rachelebriglia/))

Contrasto

SFOGLIA LA GALLERY

LA MAMMA SI FESTEGGIA... IN BELLEZZA! ([HTTP://WWW.IODONNA.IT/BELLEZZA/VISO-E-CORPO/GALLERY/FESTA-DELLA-MAMMA-2018-FEST-INSIEME/?REF=823381#GALLERY](http://www.iodonna.it/bellezza/viso-e-corpo/gallery/festa-della-mamma-2018-fest-insieme/?ref=823381#GALLERY))

Una delle scene tra mamma e figlia più delicate della storia del cinema? Forse quella in cui la mamma dà lo smalto alla figlia prima delle nozze in *Mamma Mia!* **Trasformiamoci** (edizione 2018) **in un'esperienza da vivere insieme, mamma e figlia.** Ritagliando la spa, un pacchetto per sole donne alle terme, una seduta mordì-e-fuggi dal parrucchiere e un trucco professionale...



Getty Images

Tornare sui banchi di scuola

... ma per imparare a truccarsi. La proposta, accessibile nelle profumerie **Limoni**, **La G** in collaborazione con la Maison **Dior**. Previa prenotazione, sarà possibile accedere a **lezioni** di gruppo, per apprendere le principali tecniche professionali ispirate a uno dei backstage del mondo. Analoga l'iniziativa promossa dalle boutique **Sephora**, che organizza lezioni di make up (www.sephora.it). In alternativa, la catena di bellezza francese offre la possibilità di approfondire la propria pelle attraverso un test, lo **Skin Patch**, della durata di pochi minuti, con la consulenza di un'operatrice in grado di suggerire la beauty routine ideale alla propria età e al tipo di pelle. Analogamente la proposta **Skinceuticals**: marchio di skincare statunitense, offre la possibilità di una consulenza gratuita della pelle attraverso lo **SkinScope**, uno strumento diagnostico che utilizza la luce per **individuare segni e imperfezioni non visibili alla luce del giorno**, quali ispessimento,

iperpigmentazione, sovrapproduzione di sebo. L'iniziativa è valida nelle farmacie aderenti fino al 13 maggio (info: www.skinceuticals.it).



Getty Images

Pensieri detox

Tappa obbligata ai cambi di stagione, **hammam, sauna e scrub** sono il fiore all'occhiello. Le donne che considerano la **rigenerazione cutanea** il primo step di una rinascita a 360 gradi. Un'esplorazione termale nel cuore della città, tra le vette d'alta montagna, in riva al mare... Insomma, ovunque per celebrare il legame mamma & figlia. Un esempio su tutti: dal 7 al 13 maggio, nei centri benessere (Milano, Torino, Pré Saint Didier, San Pellegrino, Bormio e Val di Fassa) le mamme avranno accesso alla zona benessere.



Getty Images

Mettere in pausa...

o accelerare il ritmo? Centri benessere, spa e beauty lounge lasciano spazio all'improvvisazione suggerimenti nell'uno e nell'altro senso. Invita allo sprint **Villa Eden Leading Park Ret** soggiorni più o meno estesi e, per ognuno, un programma di remise en forme calibrato al movimento anche i **"sabato mattina"** in scena all'hotel **Mandarin Oriental di Milan** una lezione di yoga o di aquayoga. Chi ama il **pilates**, invece, dovrà rassegnarsi a prendere lezioni a tu per tu con la trainer-delle-**Mandarin Oriental di Londra**. Sarà ripagato da lezioni a tu per tu con la trainer-delle-



Getty Images

Altrettanto numerose le proposte dedicate alle amanti del relax tout court. Tra i tanti: l'**Agriturismo e Country Hotel di Caldana** propone un pacchetto al femminile per due, con maschere, manicure, pedicure... Mentre in Sicilia, **Villa Neri Resort e Spa di Linguaglossa** offre due giorni inclusivi di idromassaggio, sauna e bagno turco, fontana di ghiaccio e docce all'aperto oltre confine? La **Blend Spa by Clarins** dell'hotel parigino **Royal Monceau** darà il benvenuto regalando una giornata di benessere...a cinque stelle.



Getty Images

Ti potrebbe interessare anche...

[SELFIE CON LA MAMMA](http://www.iodonna.it/personaggi/interviste-gallery/2015/05/06/selfie-con-la-mamma) ([HTTP://WWW.IODONNA.IT/PERSONAGGI/INTERVISTE-GALLERY/2015/05/06/SELF](http://www.iodonna.it/personaggi/interviste-gallery/2015/05/06/selfie-con-la-mamma)

[UOMINI E STAR CHE AMANO TROPPO \(LA MAMMA\)](http://www.iodonna.it/attualita/in-primi-10-mosse-come-salvare-la-coppia) ([HTTP://WWW.IODONNA.IT/ATTUALITA/IN-PRIMI](http://www.iodonna.it/attualita/in-primi-10-mosse-come-salvare-la-coppia)
[ECCO-IN-10-MOSSE-COME-SALVARE-LA-COPPIA/](http://www.iodonna.it/attualita/in-primi-10-mosse-come-salvare-la-coppia))

[DIARIO TRAGICOMICO DI UNA NEOMAMMA](http://www.iodonna.it/attualita/famiglie/2015/05/neomamma) ([HTTP://WWW.IODONNA.IT/ATTUALITA/FAMIGLIE/2015/05](http://www.iodonna.it/attualita/famiglie/2015/05/neomamma)
[NEOMAMMA/](http://www.iodonna.it/attualita/famiglie/2015/05/neomamma))

Argomenti

festa della mamma(<http://www.iodonna.it/tag/festa-della-mamma/>)

idee regalo([http://www.iodonna.it/tag/idee-reg](http://www.iodonna.it/tag/idee-regalo/)

mamma e figlie(<http://www.iodonna.it/tag/mamma-e-figlie/>)

regali beauty(http://www.iodonna.it/tag/regali-beauty

regali beauty per la mamma(<http://www.iodonna.it/tag/regali-beauty-per-la-mamma/>)

