

[Archivio](#)
[Autunno/Inverno 2018-19](#)
[Primavera 2019](#)
[Primavera/Estate 2019](#)
[Next](#)

Cerca

Porfido, giada, zeolite, quarzite... trattamenti di benessere basati sulle pietre da provare in spa





Vigilius Mountain Spa, massaggio con pietra primordiale o quarzite argentea

Pietre e minerali con importanti proprietà in campo cosmetico sono protagonisti di alcuni nuovissimi trattamenti da provare nelle spa. Scopri dettagli, prezzi e indirizzi

DI MARIA CRISTINA RIGHI

11 Ottobre 2018

Lo **scultore** Paolo Colombini di Fornace, in provincia di Trento, sulle Dolomiti, si rende conto un giorno che **la pelle delle sue mani, sempre a contatto con il porfido, è notevolmente migliorata nel tempo**. Artista della pietra, Paolo Colombini è un uomo ruvido e riflessivo che dalla montagna trae l'ispirazione per opere di grande impatto evocativo. "Le pietre sono molto importanti per me – spiega - Hanno attraversato milioni di anni, modellate dalla forza della natura, autentiche testimoni dell'evoluzione del nostro pianeta". Decide perciò di **approfondire gli effetti della pietra sulla pelle**. Fondamentale a questo punto l'incontro quasi casuale dello scultore con Vittoria Chiappero, da oltre vent'anni nel mondo del marketing e della comunicazione, in grado di occuparsi del passaggio dall'esperienza empirica alla scoperta scientifica. Entrano in gioco quindi Antonio Bettero e Fabio Brunetta, professori dell'università di Padova, che con la loro esperienza trentennale nel campo della produzione farmaco-cosmetologico, studiano i benefici dell'acqua dolomitica e sviluppano un processo biotecnologico innovativo in grado di veicolare in profondità i principi attivi delle sostanze. Così dall'**unione dell'acqua della fonte di San Martino di Castrozza e del porfido del Trentino** nasce Dolomitic Water, linea cosmetica con i principi attivi dell'acqua e del porfido dolomitici.

Prodotti di bellezza che sfruttano le proprietà di pietre e minerali





Själ è una linea skincare compatta che si basa su ingredienti come gemme preziose, minerali, complessi bio-tecnologici e ingredienti naturali. In particolare, si focalizza sul potere vibrazione di pietre e gemme preziosi, in grado di bilanciare così i flussi energetici

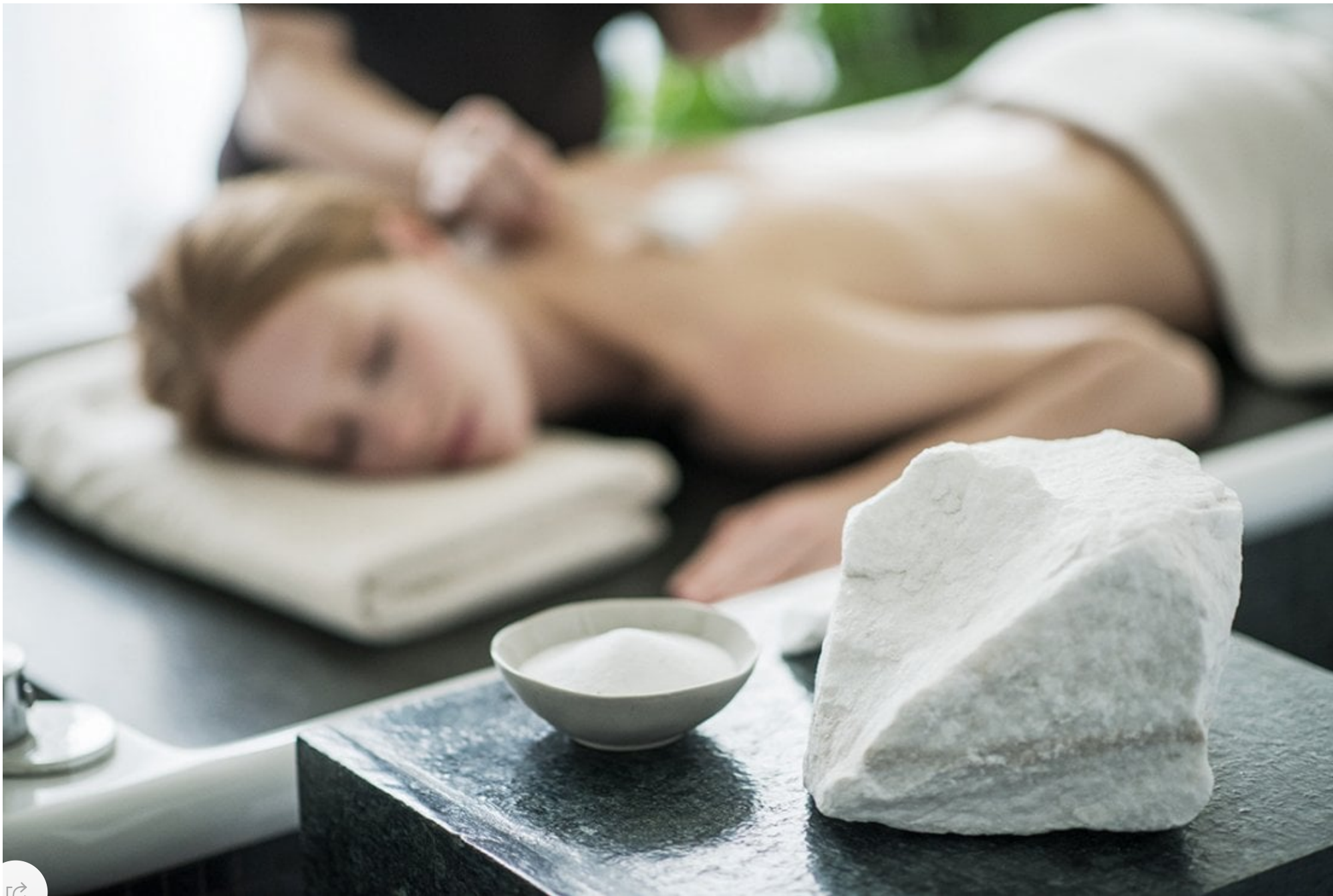


L'acqua della fonte di San Martino di Castrozza è solfato-bicarbonato calcico-magnesiaca, ricca di elementi plastici (come il calcio, il magnesio, il sodio e il potassio) e biocatalizzatori. Il porfido dolomitico è costituito da ossidi di zinco, alluminio, titanio, ferro, calcio, magnesio, potassio e sodio. Passa attraverso un complesso procedimento di polverizzazione, micronizzazione e setacciatura, prima di diventare uno degli ingredienti della linea Dolomitic Water. Presenta una serie di caratteristiche ideali per l'utilizzo in campo dermocosmetico: non si altera con lo sfregamento, non si gonfia con l'acqua, non interagisce e non reagisce in presenza degli altri ingredienti presenti, **garantisce un effetto di sweet peeling meccanico e uniforme**. I prodotti Dolomitic Water sono utilizzati in particolari trattamenti viso proposti nei centri estetici e spa che adottano la linea cosmetica e da qualche mese nel primo **Wellness Corner Dolomitic Water** inaugurato a Torino.

Non solo porfido: dove trovare i trattamenti con pietre e minerali

Il porfido dolomitico è forse l'ingrediente di più recente utilizzo, ma esistono altre **pietre e minerali dalle importanti proprietà in campo cosmetico**, protagonisti di alcuni trattamenti da provare nelle spa. Il **marmo della Val Venosta** si trova nel peeling al marmo di Lasa nel Centro Spa & Vital di [Terme Merano](#). Si utilizza una base di crema nutriente con granulato fine di mandorle e polvere di marmo dall'effetto purificante ed esfoliante. **20 minuti, 34 euro**. Il trattamento Oro bianco invece unisce i benefici di marmo e stella alpina. Si inizia con un peeling affinante a base di granuli di marmo seguito da un impacco agli estratti di stella alpina, nutriente per la pelle. **50 minuti, 66 euro**.





Terme di Merano, peeling al marmo di Lasa by Luca Meneghel

La **Vigilius Mountain spa** del resort di Lana in provincia di Bolzano, propone il **massaggio con pietra primordiale o quarzite argentea** (foto in apertura). Un rituale di fumigazione e canti mistici accompagna l'esperienza di rigenerazione dove la forza della quarzite argentea agisce in combinazione con erbe benefiche e oli arborei riscaldanti. La quarzite argentea è una pietra energetica primordiale antichissima. Viene estratta esclusivamente in Alto Adige, più precisamente dalle cave della Val di Vizze. Si tratta di una pietra dall'enorme energia composta in percentuale elevata da quarzo e cristalli preziosi più rari come cristallo di rocca, titanio, tormalina, muscovite e zircone. Rispetto ad altre pietre simili, è **molto ricca di silicio che tonifica i tessuti connettivi ed elimina gli acidi in eccesso** del corpo. È in grado d'immagazzinare e trasmettere a lungo il calore, infatti i movimenti circolari e la pressione esercitata su punti energetici, sciolgono le contratture e le tensioni che il corpo accumula quotidianamente. Inoltre stimola il metabolismo e la digestione. **80 minuti, 130 euro.**





Josep Spa: il trattamento con cristalli con azione riequilibrante per viso e corpo

Nei 1300 metri quadrati di benessere della spa del **Josef Mountain Resort** di Avelengo (BZ) i massaggi sfruttano le proprietà benefiche dei cristalli di montagna, dall'effetto drenante, tonificante ed energizzante. Il Rituale dei Cristalli, rigenerante e unico nel suo genere, unisce l'energia dei cristalli alla fresca temperatura degli stessi durante il massaggio. Prevede un peeling alla polvere di cristallo di rocca e crema nutriente, maschera per il corpo (soft pack) e un massaggio Cryo Cristal dolcemente avvolgente effettuato con cristalli dall'azione riequilibrante per viso e corpo. **105 minuti, 160 euro.**





Hotel Pfoesl, trattamento con polvere di zeolite per rassodare e disintossicare

La zeolite di origine vulcanica è l'ingrediente principale della proposta Zeolithimo dell'[Hotel Pfösl](#) di Nova Ponente (BZ). Questo trattamento utilizza la polvere di zeolite che rassoda e disintossica la pelle. Si parte con un pediluvio con zeolite e arnica, seguito da un impacco per il corpo sempre alla zeolite accompagnato da un massaggio ai piedi per attivare la disintossicazione. Dopo una doccia viene applicato sul corpo un olio all'iperico. **50 minuti 105 euro.**

È un Hot Stone Massage Total Body molto speciale quello dell'[Hotel Villa Neri Resort & Spa](#) di Linguaglossa (CT). Un rituale rilassante con pietre laviche calde che arrivano direttamente dall'Etna. Il calore e la superficie liscia delle pietre laviche poste sui chakra favorisce il relax e la circolazione. Fatte scorrere sul corpo lo aiutano a liberarsi dallo stress. Detossinante ed efficace per la riattivazione del metabolismo, questo trattamento rappresenta per il corpo un vero tonico. Un'esperienza rigenerante, dove il calore della lava si trasmette direttamente all'organismo. **60 minuti, 90 euro.**

