

NATURAL

style

N. 193 mensile - luglio 2019 - 2 euro

Gwyneth Paltrow

MI SENTO FORTE
SEXY E FELICE IN
PREMENOPAUSA

BEAUTY

BELLA E SANA
AL SOLE:
I SÌ E I NO DEL
DERMATOLOGO

CIBO

LA DIETA
DELL'ACQUA:
SNELLENTI
GOLOSA E
SUPER IDRATANTE

VIAGGI

B&B E HOTEL DI
CHARME TRA MARE
TERRA E VULCANI

WELLNESS

DALLA TESTA AI
PIEDI: DECIFRA
I SEGNALE DEL
TUO CORPO

MUSICOTERAPIA

LE PLAYLIST
CONTRO ANSIA
DISTURBI
INQUIETUDINI

FORAGING

ANDAR PER ERBE:
DOVE, QUALI
E COME
PREPARARLE

SCELTE ECO

IL PROGRAMMA
DI GRETA
TRADOTTO IN
PRATICA

L'oroscopo dell'estate

*Le mete magiche, gli incontri fortunati e il tuo
benessere segno per segno, fino a settembre*



CARLO EDITORE

Prezzo Italia: 2,00 € (iva inclusa). Abbonamenti: 12 numeri 19,92 € (iva inclusa). Euro 4,20 in Belgio, euro 3,40 in Polonia, Principato di Monaco, euro 4,40 in Francia, euro 4,00 in Spagna, euro 3,50 in Austria, CHF 6,60 in Svizzera, CHF 4,40 in Svizzera Canton Ticino, euro 4,20 in Lussemburgo, euro 5,50 in Germania, euro 3,08 a volta - Mensile - P.V. 1/2019.

natural
RELAX

VULCANI

*La potenza del fuoco e delle onde marine.
Un trionfo di emozioni contrastanti da vivere
in otto indirizzi di charme in Sicilia
e in Campania. Hotel e b&b lambiti da acque
cristalline e spiagge di sabbia nera lavica*

DI CLAUDIA BORTOLATO

Ecolodge
tra mare
e terra





Il panorama mozzafiato dalla piscina
del Therasia Resort Sea & Spa a Vulcano,
un indirizzo di lusso nelle isole Eolie.

LINGUAGLOSSA (CT) - SICILIA

Villa Neri Resort & Spa

Fa parte del network Small Luxury Hotels of the World ed è un resort a 5 stelle situato alle pendici dell'Etna. Dolcemente immersa tra i vigneti di Linguaglossa (Ct), Villa Neri Resort & Spa coniuga la ricercatezza del design al senso di accogliimento di un'elegante residenza. Qui i contrasti dominano la scena: quelli dei profumi e del sole del Mediterraneo più assolato (siamo a pochi chilometri dal mare e in pieno microclima vulcanico) s'incontrano con la freschezza regalata anche in piena estate dell'altitudine (circa 500 metri), che mitiga le temperature. Accanto all'albergo ci sono l'agriturismo e l'azienda agricola: nei tre ettari che circondano il resort si produce l'olio e da quest'anno anche il vino Etna bianco ed Etna rosso. Per esplorare i dintorni vengono messe gratuitamente a disposizione degli ospiti le mountain bike, il mezzo perfetto per muoversi tra i filari delle vigne e degli uliveti. Ma, soprattutto, vale la pena avventurarsi nel Parco dell'Etna, un dedalo di sentieri di diversa difficoltà tra natura selvaggia e potente, paesaggi lunari stupefacenti che si alternano a una fitta vegetazione (tutte le info e i sentieri su: www.parcoetna.it; per escursioni organizzate con guide naturalistiche: www.escursione-etna.it e www.excursionsetna.it). Da non



La facciata di Villa Neri Resort & Spa, un'elegante residenza con camere e suite tra Etna e Jonio, a pochi chilometri da Taormina, in Sicilia.

perdere la Valle del Bove, un'enorme depressione sul versante orientale del vulcano, con pareti alte fino a 1.000 metri incise da profondi canyon, e la Grotta del Gelo, un'imponente cavità in cui si è formato un ghiacciaio perenne. Per scoprire i dintorni, oltre a visitare la bellissima Catania e i suoi gioielli architettonici barocchi, si può raggiungere la costa verso Giardini Naxos, la baia protetta da dolci e verdi colline che scendono verso il mare, costellata da spiagge di sabbia fine e dorata come quella di Schisò. Poco più in là (circa 29 km dal resort) ci sono Taormina e le sue fiabesche spiagge, come Isola Bella, un isolotto ricco di vegetazione unito alla terraferma da una sottile striscia di sabbia. ►

L'OFFERTA NATURAL

Camere da 250 euro a notte per 2 persone con prima colazione fino all'11 luglio, poi da 285 euro fino ad agosto. Il ristorante Dodici Fontane offre un menu degustazione da 80 euro a persona.

• Info: Villa Neri Resort & Spa Linguaglossa (Ct), Tel. 095.8133002; www.hotelvillanerietna.com



Dalla piscina si può ammirare l'Etna, che domina maestoso su tutto il territorio circostante.



A lato: la Spa con piscine a idromassaggio per risvegliare il corpo. A sinistra: la vista sull'Etna da una terrazza di una camera del resort.

UNA SPA VULCANICA

In questo pezzetto di paradiso che porta il nome di Villa Neri non può mancare un tempio dedicato alla bellezza: la Petra Spa (a lato: un particolare del bagno), è un rifugio-benessere dove sperimentare un ricco menu di massaggi e di trattamenti che prevedono l'utilizzo di prodotti tipici locali: agrumi, olio d'oliva, sale marino, mosti di uva dell'Etna. Per moltiplicare il piacere e arricchire l'esperienza sensoriale, si può provare il massaggio, anche in coppia, Candle Massage, candele di burro di karité fatte colare tiepide sul corpo, o seguire il percorso benessere con sauna e bagno turco, piscina con idromassaggio, doccia emozionale e relax in lettini ad acqua.