

Vacanze a settembre: 3 mete cool ma economiche al mare

L'estate non finisce a settembre, ecco le proposte low cost per vacanze al mare in Sardegna, Sicilia e Isola d'Elba



COSMOPOLITAN



GETTY

di Stefania Sperzani



Hai ancora voglia di qualche giorno di **vacanze a settembre** al mare (e magari senza spendere tanto)? Ecco le dritte per una vacanza in luoghi da favola che soddisferanno i tuoi desideri. A prezzi contenuti.

VACANZE A SETTEMBRE IN SARDEGNA PER UN LONG WEEKEND ROMANTICO CON LUI

Se lo porti in un luogo con i profumi della macchia sarda è sicuro che il fine settimana sarà da sogno. La pianta di mirto è considerata un buon afrodisiaco, addirittura Afrodite la considerava sacra e simbolo di fecondità. Anche nel luogo più mondano e famoso della Sardegna, la Costa Smeralda, frequentato dal jet set internazionale, puoi trovare luoghi tranquilli, alla distanza giusta dal turismo mondano e chiassoso. E senza spendere un occhio della testa. Petra Segreta Resort&Spa è su una collina con vista sull'arcipelago de La Maddalena, in un angolo nascosto della Gallura, a 6 km dalle spiagge più belle della costa. Le 23 camere, alcune sono suite con piscina privata, immerse in cinque ettari di macchia, inserite tra enormi massi di granito. Per sperimentare la pioggia benefica delle particelle di biossido di silicio che emettono quelle pietre, fatti guidare da un esperto nel percorso all'interno della proprietà. Per le cure tradizionali c'è invece la piccola Spa nella casa balinese di legno, con i massaggi orientali e le essenze dell'isola mediterranea. In pochi minuti di auto, puoi tuffarti nella mondanità della piazzetta di Porto Cervo. **Petra Segreta Resort & Spa**, San Pantaleo, Olbia, www.petrasegretaresort.com



VACANZE IN SETTEMBRE IN SICILIA SE AMI LA NATURA

Questo sito utilizza cookie, inclusi cookie di terze parti. Alcuni cookie ci aiutano a migliorare la navigazione nel sito, altri sono finalizzati a inviare messaggi pubblicitari mirati. Continuando la navigazione nel sito acconsenti al loro impiego in conformità alla nostra **Cookie Policy**, che ti invitiamo pertanto a consultare. Accedendo alla nostra **Cookie Policy**, inoltre, potrai negare il consenso all'installazione dei cookie.



COSMOPOLITAN



secolo, e negli anni scorsi ha restaurato una villa che oggi porta il loro nome ed è un hotel con solo 24 camere progettate nel massimo rispetto dell'ambiente. **Per il restauro sono stati impiegati materiali tipici della zona, l'energia per il riscaldamento e la climatizzazione è fornita dai pannelli solari e fotovoltaici. Ovviamente qua puoi fare solo attività ecocompatibili come trekking, mountain bike e ciaspole.** La cucina siciliana, con i prodotti del territorio, è una sorpresa. Lo puoi scoprire con i mezzi paccheri "Vicidomini" saltati con cuori di carciofi violette, salsiccia Linguaglossese e mollica di pane atturrata, il capocollo di maialino nero dei Nebrodi cotto a bassa temperatura con semi di finocchio riccio etneo, spuma di patate arrosto e foglie di cicoria saltate all'aglio, il cotto e crudo di ricciola con ristretto di vongole, polvere di capperi di Pantelleria e lime. **Anche i trattamenti della Spa sono a base di ingredienti del territorio, soprattutto olio di oliva, spezie, agrumi e sale marino.** Villa Neri Resort & Spa, Contrada Arrigo, Linguaglossa (Ct) www.hotelvillanerietna.com



Villa Neri

MORE FROM COSMOPOLITAN, IL SITO DI CONSIGLI SU MODA, BELLEZZA, SESSO E CELEBRITIES NEWS



12 Tipi Da Spiaggia Che Trovi Ovunque

Cosa Non Deve Mai Mancare Nella Tua Borsa Da Spiaggia

VACANZE IN SETTEMBRE ALL'ELBA SE SEI UNA FITNESS ADDICT

È una baia di sabbia bianchissima la spiaggia della Biodola con un mare azzurro e cristallino. Alle spalle della spiaggia si alza una collina ricoperta da corbezzoli, lecci e lentischi del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano. **Se ami la vacanza sportiva, l'isola d'Elba è la tua meta: puoi**

raggiungere a piedi (e in cabinovia) il castello del Volterraio oppure il Monte Capanne, la vetta più alta dell'Arcipelago Toscano, che offre un panorama molto ampio, dal golfo di Portoferraio, allo Scoglietto, fino alle isole di Capraia e Corsica e la costa toscana. A pochi chilometri da Portoferraio si possono visitare i resti della Villa Romana delle Grotte, del I secolo a.C. e i palazzi e i parchi bellissimi fatti costruire da Napoleone durante l'esilio all'Elba. **L'hotel Hermitage è la meta ideale per chi ama allenarsi in un ambiente naturale protetto. Qua puoi giocare a golf, a tennis, allenarti nella palestra superattrezzata, praticare gli sport acquatici, scoprire l'isola in bici o a cavallo. All'interno del parco privato dell'albergo c'è il "Percorso della Salute", un sentiero tecnico di marcia o corsa lungo circa 3,5 chilometri** e tre piscine di acqua salata. E la sera, cena in uno dei tre ristoranti con vista mare e piatti tipici elbani. Il 4 settembre all'Hermitage puoi rilassarti con il concerto del violinista Yuri Bashmet. **Hotel Hermitage Golf&Spa**, La Biodola, Portoferraio, Isola d'Elba (Li) www.hotelhermitage.it



Questo sito utilizza cookie, inclusi cookie di terze parti. Alcuni cookie ci aiutano a migliorare la navigazione nel sito, altri sono finalizzati a inviare messaggi pubblicitari mirati. Continuando la navigazione nel sito acconsenti al loro impiego in conformità alla nostra **Cookie Policy**, che ti invitiamo pertanto a consultare. Accedendo alla nostra **Cookie Policy**, inoltre, potrai negare il consenso all'installazione dei cookie.



COSMOPOLITAN



Hotel Hermitage Golf&Spa

JOIN THE CONVERSATION!

COSMO CONSIGLIA



01

12 TIPI DA SPIAGGIA CHE TROVI OVUNQUE

02

COSA NON DEVE MAI MANCARE NELLA TUA BORSA DA...

03

24 COSE DA FARE IN ESTATE SE SEI SINGLE

ABBONATI SUBITO



Ti aspetta nella [versione cartacea](#) e nella [versione digitale](#) per smartphone, tablet, pc e mac

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER



Ricevi le news, i tutorial di bellezza e i consigli di moda Cosmopolitan.it ogni settimana direttamente sulla tua e-mail

[Registrati subito](#) >

ALTRI DA

I IFFSTYI F

Questo sito utilizza cookie, inclusi cookie di terze parti. Alcuni cookie ci aiutano a migliorare la navigazione nel sito, altri sono finalizzati a inviare messaggi pubblicitari mirati. Continuando la navigazione nel sito acconsenti al loro impiego in conformità alla nostra **Cookie Policy**, che ti invitiamo pertanto a consultare. Accedendo alla nostra **Cookie Policy**, inoltre, potrai negare il consenso all'installazione dei cookie.



COSMOPOLITAN



Anche le Olimpiadi 2016 hanno il loro piatto d'autore! Leggi qui!

Tommaso Arrigoni, chef stellato del ristorante milanese Innocenti Evasioni, ha creato il panino delle Olimpiadi 2016. Preparalo anche tu...
di *Paolo Lapicca*



Imodium
2 mg compresse orosolubili
Loperamide cloridrato
12 compresse

Imodium può aiutarti
quando ne hai bisogno

scopri di più >>

E' un medicinale a base di loperamide.
Leggere attentamente il foglio illustrativo. Autorizzazione del 26/10/2015

Questo sito utilizza cookie, inclusi cookie di terze parti. Alcuni cookie ci aiutano a migliorare la navigazione nel sito, altri sono finalizzati a inviare messaggi pubblicitari mirati. Continuando la navigazione nel sito acconsenti al loro impiego in conformità alla nostra **Cookie Policy**, che ti invitiamo pertanto a consultare. Accedendo alla nostra **Cookie Policy**, inoltre, potrai negare il consenso all'installazione dei cookie.



COSMOPOLITAN



10 account Instagram che devi seguire per le ricette estive

Preparati a farti venire un languorino appena sbatti le palpebre

di Katie Jones

14 cose che devi sapere se sei del nord e farai un Ferragosto al Sud

Al Sud la nouvelle cuisine non ha mai attecchito, hanno un senso della famiglia allargata e si preoccupano perché mangi poco.

di *Mary Adorno*

Questo sito utilizza cookie, inclusi cookie di terze parti. Alcuni cookie ci aiutano a migliorare la navigazione nel sito, altri sono finalizzati a inviare messaggi pubblicitari mirati. Continuando la navigazione nel sito acconsenti al loro impiego in conformità alla nostra **Cookie Policy**, che ti invitiamo pertanto a consultare. Accedendo alla nostra **Cookie Policy**, inoltre, potrai negare il consenso all'installazione dei cookie.



COSMOPOLITAN



5 deliziose ricette per il gelato che sono anche sane

Il gelato sano esiste? Sì, e puoi farlo comodamente a casa. Segui queste deliziose ricette con avocado, mango e banana

di *Arshia Moorjani*

7 motivi per cui il procione diventerà il tuo nuovo pet preferito

Mangia il cibo con le zampe e ama ogni genere di comfort, dalla piscina in casa all'amaca
di Mary Adorno

Questo sito utilizza cookie, inclusi cookie di terze parti. Alcuni cookie ci aiutano a migliorare la navigazione nel sito, altri sono finalizzati a inviare messaggi pubblicitari mirati. Continuando la navigazione nel sito acconsenti al loro impiego in conformità alla nostra **Cookie Policy**, che ti invitiamo pertanto a consultare. Accedendo alla nostra **Cookie Policy**, inoltre, potrai negare il consenso all'installazione dei cookie.



COSMOPOLITAN



6 idee per arredare casa tua con lo stile carioca di Rio 2016

Ritrova lo spirito brasiliano, colorato e gioioso, nel salotto di casa
di Guia Rossi

Questo filtro di Snapchat ti trasforma in Kylie Jenner o in una Bratz?

Rispondi al sondaggio
di Valentina Sorrenti

Questo sito utilizza cookie, inclusi cookie di terze parti. Alcuni cookie ci aiutano a migliorare la navigazione nel sito, altri sono finalizzati a inviare messaggi pubblicitari mirati. Continuando la navigazione nel sito acconsenti al loro impiego in conformità alla nostra **Cookie Policy**, che ti invitiamo pertanto a consultare. Accedendo alla nostra **Cookie Policy**, inoltre, potrai negare il consenso all'installazione dei cookie.



COSMOPOLITAN



Olimpiadi di Rio 2016: 18 motivi molto cool per cui non mi perderò una gara

Per esempio, c'è Luca Dotto. Ma anche Yusra Mardini

di Adelaide Barigozzi

COSMOPOLITAN +

10 cose a cui pensi quando compri la tua prima auto

Sì, dimenticatevi le lotte per il posto davanti!

LIFESTYLE

VIAGGI



ALTRI DA LIFESTYLE

Questo sito utilizza cookie, inclusi cookie di terze parti. Alcuni cookie ci aiutano a migliorare la navigazione nel sito, altri sono finalizzati a inviare messaggi pubblicitari mirati. Continuando la navigazione nel sito acconsenti al loro impiego in conformità alla nostra **Cookie Policy**, che ti invitiamo pertanto a consultare. Accedendo alla nostra **Cookie Policy**, inoltre, potrai negare il consenso all'installazione dei cookie.

